

Meerrettich-Senf Dip

Portionen = 2

Zubereitungszeit: 10/ 0 = 10 Min.

Zutaten:

- [1 Esslöffel Meerrettich-Honig-Senf](#)
- $\frac{1}{2}$ Becher Schmand oder Creme fraiche
- 1 hartgekochtes Ei

Senf mit Schmand verrühren und das hartgekochte Ei hacken und untermischen. Kühl stellen und ca. 15 Minuten ziehen lassen.

Ein herzhafter Dip oder mit einer Scheibe Vollkornbrot eine vollwertige Mahlzeit.